

Moduł	Zakres tematyczny	Semestr
Botanika lecznicza i farmakognozja	Morfologia roślin leczniczych, skład chemiczny fitozwiązków, przeciwutleniacze, standaryzacja surowców.	Sem I
Fitoterapia i fitodietetyka w praktyce	Dobór gatunków, formy podania, dawki, interakcje z lekami, bezpieczeństwo stosowania.	
Mikrobiom - oś jelito-mózg	Dysbioza, zaburzenia jelitowe, probiotyki/prebiotyki, wpływ stanów zapalnych jelit na zdrowie psychiczne i metaboliczne.	
Naturaceutyki	Mechanizmy działania i praktyczne zastosowanie: adaptogenów, nukleotydów, enzymów trawiennych, kwasów tłuszczowych, grzybów funkcjonalnych i probiotyków	
Nutrigenomika i nutraceutyki	Żywność w kontekście genotypu; naturaceutyki – ich potencjał i ograniczenia.	
Dietetyka klasyczna	Układ pokarmowy, procesy trawienne, zaburzenia i choroby układu pokarmowego, metabolizm składników odżywczych, żywność funkcjonalna	
Alergie i nietolerancje pokarmowe	Diagnostyka nietolerancji i alergii pokarmowych, objawy niespecyficzne, przewlekłe stany zapalne, immunologia	
Diagnostyka funkcjonalna i profile metaboliczne	Testy laboratoryjne, markery stresu oksydacyjnego, profil lipidowy, hormonów,	Sem II
Procesy detoksykacji	Organy detoksykacyjne, fazy detoksykacji, rola składników odżywczych w detoksykacji	
Dietoterapia w chorobach przewlekłych	Diety eliminacyjna, protokoły przeciwzapalne, diety lecznicze, dietoterapia ch. autoimmunologicznych, nowotworowych, metabolicznych, kardiologicznych,	
Terapia konopna i żywność konopna	Kannabinoidy, żywność funkcjonalna z konopi, naturalne suplementy roślinne, preparaty ziołowe,	
Technologia preparatów zielarskich i receptura	Surowce, metody ekstrakcji, standaryzacja, formuły (nalewki, kapsułki, herbaty, oleje).	
Dietoterapia płodności, anti-aging, metaboliczne zaburzenia	Hormony płciowe, metabolizm glukozy, insulinooporność, starzenie się, profilaktyka.	
Praktyki / warsztaty kulinarne i naturoterapeutyczne	Warsztaty gotowania, tworzenie naturalnych preparatów, sesje konsultacyjne, case studies.	
Psychodietetyka i neurodietetyka	Zaburzenia pokarmowe, dietoterapia w zaburzeniach neurologicznych i neurorozwojowych.	